A
B
C
1
2
3
4
Nordfriesische Inseln
Sylt
Föhr
Flensburg
Schleswig-
Husum
Rendsburg
Nordseeküste
Eiderstedt und Dithmarschen
Kiel, Ankrug
Kiel
Holsteinische Schweiz
Fehmarn
Mecklenburgische Ostseeküste
Darß
Zingst
Rügen
Stralsund
Usedom
Greifswald
Rostock
Vorpommern
Holstein
Lübeck
Wismar
Mecklenburg-
Schwerin
Mecklenburgische Schweiz
Mecklenburgische Seenplatte
Neubrandenburg
Neustrelitz
Uckermark, Schorfheide
Ostfriesische Inseln
Norderney
Langeoog
Spiekeroog
Wangerooge
Borkum
Juist
Helgoland
Cuxhaven
Bremerhaven
Wilhelmshaven
Emden
Ostfriesland
Leer
Stade
Altes Land
Stormarn
Lauenburg
Hamburg
Lüneburg
Lüneburger Heide
Oldenburg
Bremen
Verden
Emsland
Oldenburger Münsterland
Niedersachsen
Wittenberge
Prignitz
Wittstock
Schwedt
Neuruppin
Rupriner Land
Wendland
Sachsen-
Altmark
Stendal
Meppen
Osnabrücker Land
Steinhuder Meer
Hannover
Wolfsburg
Braunschweig
Magdeburger Börde
Havelland
Berlin
Barnim, Oderbruch
Potsdam
Osnabrück
Minden
Wiehengebirge
Deister
Elm-Lappwald
Zauche, Teltow
Brandenburg
Frankfurt
Eisenhüttenstadt
Bad Iburg
Bielefeld
Teutoburger Wald
Hildesheim
Salzgitter
Magdeburg
Hoher und Niederer Fläming
Münster
Detmold
Leinebergland
Goslar
Halberstadt
Harz
Anhalt
Dessau
Wittenberg
Spreewald
Gruben
Cottbus
Niederrhein
Münsterland, Grafschaft Bentheim
Nordrhein-
Wesel
Reckling-hausen
Hamm
Ruhrgebiet
Paderborn
Eggegebirge
Gelsen-kirchen
Duisburg
Dortmund
Bochum
Mülheim
Hagen
Krefeld
Düsseldorf
Arnsberg
Brilon
Hannoversch Münden
Göttingen
Göttinger Wald
Eichsfeld, Kyffhäuser
Saale-Unstrut-Triasland
Halle
Dübener Heide, Dahlener Heide
Niederlausitz
Torgau
Leipzig
Sächs. Elbland, Lommatzsche Pflege
Hoyerswerda
Oberlausitz, Niederschlesien
Sauerland mit Upland
Mönchen-gladbach
Wuppertal
Solingen
Westfalen
Witten-berg
Habichts-wald
Kassel
Werra-Meißner, Kaufunger Wald
Leverkusen
Köln
Bergisches Land, Oberbergisches Land
Siegerland-Wittgenstein
Waldecker Land
Kurhessisches Bergland
Hainich
Thüringer Becken
Erfurt
Eisenach
Weimar
Jena
Sachsen
Meißen
Dresden
Zwickauer Mulde
Leipziger Tieflandsbucht
Elbsandsteingebirge
Oberlausitzer Bergland
Görlitz
Zittau
Zittauer Gebirge
Aachen
Kölner Bucht
Bonn
Siegen
Marburg
Lahn-Dill-Bergland
Knüllgebirge, Schwalm
Waldhessen
Thüringen
Gera
Zwickau
Chemnitz
Erzgebirge
Westerwald
Hessen
Gießen
Vogelsberg, Wetterau
Rhön, Grabfeld
Thüringer Wald
Thüringer Holzland
Plauen
Vogtland
Eifel
Koblenz
Mittelrhein
Taunus
Rheinland-
Wiesbaden
Frankfurt
Bad Kissingen
Coburg
Coburger Land
Frankenwald
Oberes Maintal
Schweinfurt
Kulmbach
Fichtelgebirge, Steinwald
Mosel
Bingen
Mainz
Offenbach
Spessart
Haßberge
Bad Kreuznach
Darmstadt
Fränkisches Weinland
Bayreuth
Hunsrück
Saar-Nahe-Bergland
Trier
Würzburg
Bamberg
Fränkische Schweiz
Fränkische Alb
Pfälzer Bergland, Donnersberg
Odenwald, Bergstraße
Steigerwald
Weiden
Saarland
Ludwigshafen
Mannheim
Erlangen
Fürth
Nürnberg
Oberpfälzer Wald, Stiftsland
Saarbrücken
Kaiserslautern
Pfalz
Heidelberg
Hohenlohe
Bayerischer Jura
Pfälzerwald
Pirmasens
Heilbronn
Kocher, Jagst, Neckar
Franken-höhe
Fränkisches Seenland
Bayern
Baden-
Karlsruhe
Kraichgau-Stromberg
Altmühltal
Regensburg
Bayerischer Wald
Pforzheim
Ludwigsburg
Schwäbischer Wald
Stuttgart
Donau-Ries
Ingolstadt
Deggendorf
Gäuboden
Hallertau
Passau
Baden-Baden
Tübingen
Nördlicher Schwarzwald
Reutlingen
Schwäbische Alb
Ulm
Augsburg
Landshut
Rottal-Inn
Mittl. Schwarzwald, Ortenau
Württemberg
Münchener Ebene
Inn-Salzach
Mühldorf
München
Freiburg
Sigmaringen
Saulgau
Oberschwaben, Linzgau, Donauried
Lechtal
Chiemgau
Südl. Schwarzwald, Hotzenwald
Hegau, Bodensee
Ravensburg
Tölzer Land
Rosenheim
Bad Reichenhall
Lörrach
Kempten
Füssen
Garmisch-Partenkirchen
Wendelstein, Oberes Isartal
Berchtesgaden
Lindau
Oberstdorf